

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 13.03.2026

Buchweizen mit Roter Rübe

300 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHE: Urige Rohstoffe
- uriger Geschmack - urige Farbe. Ergibt 2 vollwertige
Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Schmeckt auch kalt
sehr gut!! Zusätzliche besorgen: Olivenöl, Balsamico Essig.



Zutaten

Buchweizen Korn*, Rote Rüben*, Zwiebeln*, Meersalz, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Zitronenschale*,
Majoran*, Koriander*, Galgant*, Knoblauch*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1329 kJ / 316 kcal / 5,39 BE
Fett	1,63 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,29 g
Kohlenhydrate	64,67 g
davon Zucker	7,15 g
Ballaststoffe	7,81 g
Eiweiß	9,26 g
Salz	3,5 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

